



## 传染病和常见害虫： 家长和学校教职工常见问题（FAQ） 解答

华府公立学校（DCPS）与华府总务部（DGS）和华府卫生部（DOH）合作维护我们的学校建筑物，关心我们的学生，并确保我们的学校是促进我们的学生和教职工健康和幸福的安全场所。这份常见问题解答提供了关于华府公立学校如何工作以预防常见的健康问题、我们在问题出现时所采取的对策、以及我们通知学校社区的时间和方式的资讯。

### 华府公立学校如何使学生保持健康？

华府公立学校遵循华府卫生部按照华府市政规章（DCMR）（<http://tinyurl.com/z957xe2>）给出的指导，努力保持学生健康并限制疾病的传播。我们鼓励学生和教职工在咳嗽和打喷嚏时使用纸巾，或对着肘部咳嗽和打喷嚏，并常常用肥皂和水洗手，尤其在饭前和使用厕所之后。当学生感到不适时，护士将提供帮助。华府公立学校与华府总务部合作，确保学校建筑物对学生是安全的，并促进健康。

## 传染病

### 什么是传染病？

传染病是一种人际间传播的疾病，如流感。一些传染病要求患者离校一段时间或直到采取了某些措施。传染病需要向华府卫生部上报以进行调查和指导。这些疾病包括结膜炎（“急性结膜炎”）、腹泻、由 B 型流感嗜血杆菌（Hib）引起的疾病、肝炎、脓疱病（皮肤细菌感染）、麻疹、脑膜炎、耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（MRSA）、腮腺炎、百日咳、蛲虫、癣菌病、风疹、疥疮、链球菌感染、结核病和水痘（“水痘”）。关于如何处理这些疾病的更多信息可以在华府市政规章（<http://tinyurl.com/z957xe2>）中找到。

### 当学生或教职工被怀疑患有某种传染病时，学校将采取哪些措施？

当学生或教职工被怀疑患有上面列出的一种传染病时，学校护士与华府卫生部传染病学小组、家长（如果患者是学生）和照顾学生或教职工的医生合作以确诊。华府公立学校遵循华府卫生部的指导，包括向学校社区传递消息的时间和方式、以及学生或教职工何时应该留在家中与学校隔离以保护他人的健康。

## 我如何知道学校里是否有人患有传染病？

我们的首要任务是保护我们学生的隐私、健康和​​安全。华府公立学校遵循华府卫生部的指导，包括向学校社区传递消息的时间和方式、以及学生或教职工何时应该留在家中与学校隔离以保护他人的健康。学校对信息发布的决定，包括学校社区中哪些家庭必须得到通知，由华府卫生部传染病学小组根据每个病例的具体情况做出。

## 我如何预防流感的传播？

流感可以很容易地在人际间传播。这里有几种方法可以帮助预防流感的传播。

- 了解流感的体征和症状。流感的症状包括发烧（华氏 100 度/ 摄氏 37.8 度或更高）、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、身体疼痛、头痛和感到非常疲劳。有些人也可能会呕吐或腹泻。
- 如果您生病了，呆在家里。华府公立学校和华府卫生部建议有类似流感症状的学生或教职工在没有使用退烧药的情况下不再发烧或没有发烧体征之后，呆在家里至少 24 小时。发烧时呆在家里将减少可能被感染的人数。除非寻求医疗救助，生病的学生不应参加任何学校活动、学校病后护理或社区活动。任何在学校表现出流感症状的孩子将被送回家。
- 咳嗽时用手捂住嘴并洗手。为了保护自己 and 他人，养成健康的卫生习惯很重要。一些习惯包括在咳嗽和打喷嚏时用纸巾捂住口鼻（并恰当地处置它们）或在没有纸巾可用的情况下对着肘部咳嗽和打喷嚏，并避免触摸您的眼睛、鼻子和嘴，以防止传播细菌。您应该经常用肥皂和水洗手或含有酒精的手部清洁剂揉搓双手。您不应该分享个人物品，如饮料、食物或未洗的器皿。
- 接种疫苗。接种疫苗是降低感染流感风险的最佳方法。

## 常见的害虫

### 如何处理学校的害虫（啮齿动物和昆虫）带来的危害？

所有华府公立学校都定期接受对害虫的防治和灭绝服务。当在学校发现啮齿动物或虫子时，华府公立学校和华府总务部与学校教职工一起确定害虫可能出没的位置，对其出没处进行彻底检查，修复结构上可能促成其出没的问题（墙上裂缝或小洞等），并在必要时，采用专业的害虫控制服务，包括灭虫服务公司。

### 如果我的学校正在治理害虫，我会收到通知吗？

许多工作在学校正常工作时间之外进行（通常在晚上和周末），以确保建筑物为让学生和教职工专注于教学做好准备。这包括清洁、灭虫、建筑物维护等。通常，只有当害虫危及教学或学生/教职工的健康时，才向学校社区通报这一问题。虽然华府公立学校将继续保留在出现更多破坏性的问题时才通知整个社区的做法，但一旦在学校发现害虫并需要进行针对性的灭虫时，学校将通知教职工相关的后续措施。

### **如果我认为学校有啮齿动物或昆虫，我应该告诉谁？**

如果您担心学校可能会有害虫，请与校长和/或学校运作团队联系。他们将把您的担忧上报到华府公立学校中心办公室，以便采取更多的措施进行评估，并且如果需要的话，提供更多的资源来处理这个问题。

### **什么是臭虫？**

臭虫是棕色的、扁扁的、椭圆形虫子。他们不会飞也不会跳。臭虫通常在夜间咬裸露的皮肤，而且常常在皮肤上咬出排状或群状分布的发痒的红斑。臭虫的叮咬会令人烦恼，但它不会传播疾病。关于臭虫的更多信息，包括它们的图片，可以在

<https://doh.dc.gov/service/bed-bugs-information> 找到。

### **如果怀疑学校有臭虫，华府公立学校该怎么办？**

臭虫不大可能在学校传播或继续存活，但如果怀疑有臭虫，很容易发现、捕获和杀死它。如果在学校发现臭虫，学校护士与华府卫生部合作，向受影响的学生或家庭提供信息和可用资源，以除掉家中的臭虫。如果出现极个别的怀疑臭虫在学校繁殖的情况，华府公立学校将与华府总务部合作，以确保获得害虫控制服务。

### **臭虫如何传播？**

臭虫通常在人们睡觉的地方附近出没。他们通常在晚上咬人，并在白天藏在床垫里、靠垫里、床架里、墙上和地板上。他们也会藏在衣服里或物品中。

### **我如何预防臭虫？**

要识别家中的臭虫，请在床上用品和/或床垫接缝处查找棕色斑点。您还可以在床上或椅子上寻找小的椭圆形棕色昆虫。有关在家中查找臭虫的更多信息可以在

<https://www.epa.gov/bedbugs> 或 <https://doh.dc.gov/service/bed-bugs-information> 找到。

### **臭虫会让我的孩子生病吗？**

臭虫虽然令人讨厌，但它并不传播疾病或导致疾病。学生不应该因为臭虫而不允许到校。

### **如果我在家里发现臭虫，我该怎么办？**

不要惊慌，但不要拖延。拖延处理可能会使控制臭虫更困难。如果发现臭虫，找专家来确认。地毯甲虫、跳蚤、扁虱和小蟑螂都可以被误认为是臭虫。如果确认是臭虫，通知您的房东或害虫控制专业人员。

### 我如何知道校内人员是否携带臭虫？

我们的首要任务是保护我们学生的隐私和安全。如果学校发现学生携带臭虫，它将采取措施确保学生的家庭拥有可以解决问题的资源。由于臭虫往往独自出没并且不可能在学校内蔓延，华府公立学校通常不会把确认在学校发现臭虫的消息通知学校社区。最常见的是，臭虫通过附在人的衣服上或包上来到学校。

### 如果怀疑学校有虱子，华府公立学校怎么办？

学校应该让有虱子迹象的学生（搔头、脖子上或发际线附近有小叮咬、头发上出现小虫）到护士那里进行虱子检查。如果确认是虱子，学校护士将把发现学生携带虱子一事通知其家长，并提供治疗说明。根据市政规章（<http://tinyurl.com/z957xe2>），学生不应该被送回家或不让到校。这符合疾病控制和预防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）和美国儿科学会（American Academy of Pediatrics）的建议。家长应该在学校确认虱子的当天之后开始治疗。学生应该在治疗开始后的第二天回到学校，并携有一张其家长/监护人说明治疗已经开始的便条。

### 我如何知道校内人员携带虱子？

学校护士会根据携带虱子的学生人数和年龄，提供卫生部给出的指导，说明在多大范围内发现虱子应该通知学校社区。通常，通知只发送给班级里其他学生的家长，而且学校鼓励家长在接下来的两周经常检查孩子的头部。当不同年级的许多学生都携带虱子时，可能会向全校发布这一消息。

### 我能做些什么来防止虱子的传播？

虱子从头到头爬行；他们不会飞。教学生不要与他人共享帽子、梳子、头带等。应该鼓励击掌，而不是拥抱。如果担心有虱子，限制头部可能长时间紧靠在一起的活动，例如学生把头凑在单张练习上的小组学习等。

### 当学生被确定有虱子时，护士会检查整个班级学生的头部吗？

检查整个班级学生的头部通常不能有效地防止虱子的传播。任何疑有虱子的学生都应该由护士检查。此外，不知道如何检查虱子的家长、监护人或老师可以向学校护士寻求指导。

### 有问题吗？

#### 我担心孩子的健康。 我该怎么办？

如果您担心孩子的健康，请联系他/她的医生。 如果您需要帮忙寻找一位医生，请拨打您的医保卡背面的成员服务号码。 如果您需要医保，请访问 [www.dchealthlink.com](http://www.dchealthlink.com)。

我对这份文档中的信息有疑问。 我应该与谁联系？

有关学校清洁、除虫和其他建筑维护的问题，请联系 [schooloperations.dcps@dc.gov](mailto:schooloperations.dcps@dc.gov)。

有关华府公立学校健康政策和规程的问题，请发送电子邮件至 [Diana.Bruce@dc.gov](mailto:Diana.Bruce@dc.gov) 或拨打（202）442-5103 联系华府公立学校健康主管 Diana Bruce 女士，或者发送电子邮件至 [Valentine.Breitbarth@dc.gov](mailto:Valentine.Breitbarth@dc.gov) 或拨打（202）719-6555 联系健康服务主管 Valentine Breitbarth 女士。